

## RECIPE - Sformato di (temutissime) verdure



Verdure!!!

Acerrime nemiche di molti bambini.. La nostra adorata cuoca Lily mette tutta la passione e l'Amore possibili per avvicinare i bambini ai temutissimi ortaggi.. Oggi è lei che vi saluta condividendo con voi una sfiziosa ricetta.

Purea di (temutissime) verdure a piacere 250g

[è possibile usare qualsiasi tipo di (temutissime)verdure]

Uova intere n.3

Panna da cucina 400g

Maizena 50g

Farina 60/70g

Parmigiano q.b.

Sale q.b.

Olio q.b.

Spezie a piacere

(Curcuma, chiodi di garofano, pepe, noce moscata, etc.)

Amalgamare gli ingredienti e versarli in una terrina unta con un filo d'olio, spolverare di parmigiano.

Infornare a 185° per 20 minuti. Controllare con un coltello la cottura: quando il coltello esce "asciutto" è pronto!

Bon appetit!

Con Amore

Liliana