

LA MANIPOLAZIONE

Di maestra Elisa

Care mamme e papà, ho pensato di scrivervi per provare a suggerirvi qualche semplice attività da proporre ai vostri piccoli tesori.

Come tutti ormai sappiamo, le attività manuali sono molto importanti in tutte le fasi dello sviluppo del bambino e soprattutto al nido vengono svolte e proposte con attenzione.

Per promuovere la coordinazione occhio-mano, ad esempio, si possono proporre attività dentro-fuori: infilare fili o spago nello scolapasta, inserire oggetti in una scatola che presenta fori di varie dimensioni, attraverso le quali il bambino impara a utilizzare i suoi muscoli per fare ciò che è dettato dai suoi occhi.

Ci sono poi i "giochi sensoriali", giochi "naturali", che sviluppano le capacità sensoriali e percettive e che conducono il bambino a esplorare materiali della vita quotidiana e della natura. Sono "giochi sensoriali" vari elementi offerti dalla natura (come le conchiglie, i sassi, i rametti, le foglie, le pigne ecc.) e qualsiasi oggetto che fa parte della vita quotidiana (come attrezzi da cucina, alimenti, strumenti per la cura di sé ecc.).

Le attività manipolative vengono accolte sempre positivamente dai nostri piccoli amici: dai travasi di pasta o riso attraverso l'utilizzo di cucchiari e bicchierini alla semplice manipolazione di farine, sabbia, terra...

Insomma basta davvero poco per aiutare i nostri bambini a conoscere il mondo.

Con la speranza di vedervi tutti al più presto, un grande abbraccio.

Maestra Elisa



